

КЛЮЧ ОТ ДОМИКА



На улице шёл дождь. Лисёна сидела в своей комнате и играла в кукольный домик. Она хоть и была уже совсем взрослой – целых шесть лет! – любила иногда вспомнить детство. Тем более домик был почти как настоящий – с дверкой и замочком! Лисёна открывала ключиком дверцу и запускала внутрь гостей – резиновых единорогов, цветные фломастеры, шахматные фигурки.

И вдруг смотрит... Где ключик? Потерялся! А без него какая игра? Дверь не открыть, гостей не впустить... Единороги бьют копытцами от нетерпения, фломастеры сохнут от обиды, а шахматный король злится.

Ищет Лисёна ключик и нигде найти не может. Расстроилась, решила горе яблочком зажевать. Но, чтобы его съесть, нужно кучу всего сделать... Получается вместо весёлой игры – скучные дела. Не хочется!

- Поджик! Ты где? – позвала Лисёна друга. – Приходи скорей – мне твоя помощь нужна.

В эту секунду воздух задрожал, как рябь на озере, и перед ней появился человек. Сам весь белый, а ножки красные.

- Что случилось? – забеспокоился Поджик.



- У меня ключик от игрушечного домика потерялся. Это раз! Ещё я яблоко хочу! Это два! А просто взять и съесть его я не могу! Это три!
- стала перечислять девочка. - Зачем вообще эти уколы с инсулином придумали? Неужели без него никак нельзя?

- Как бы тебе понятней объяснить... - задумался Поджик и вдруг оживился. - Хочешь в небольшое путешествие?

- Так ведь снаружи дождь. Намокнем!

- А мы не будем выходить на улицу. Мы отправимся... внутрь человеческого тела!

- Поджик выглянул в коридор. - Вот твой папа на кухне чай пьёт с печеньем. Его организм мы как раз и исследуем!

- Ой! - смутилась Лисёна. - А ему не будет больно?

- Он даже ничего не почувствует! Готова?

- Да! - ответила Лисёна.

Поджик взял девочку за руку, топнул ногой, и они вдруг стали... уменьшаться. Сперва они оказались меньше кошки, потом сжались до шахматной пешки... Лисёна уже хотела поближе познакомиться с шахматной королевой, как - хлоп! - внезапно всё потемнело.

Когда девочка немного пришла в себя, она принялась оглядываться по сторонам. Их с Поджиком несла какая-то красная бурная река. Вокруг было очень шумно - всё гудело, стучало и булькало.

- Где мы? И что это за кукольные домики вокруг?

- Мы внутри человеческого тела. А эти «домики» - клетки, из которых оно состоит.

Чтобы бегать, играть и учиться, нам всем нужна сила и энергия. Их вырабатывают клетки нашего тела - они как маленькие заводы по производству энергии. Завод начинает работать, когда нам внутрь поступает сахар (который по-другому называют глюкоза). Глюкозу мы получаем из любой еды, не только сладкой - после завтрака, обеда или даже лёгкого перекуса она поступает в кровь. А вот чтобы попасть внутрь заводика нужен специальный ключик.

Во время еды важный орган поджелудочная железа (в честь которого я назван Поджиком), начинает вырабатывать инсулин. Он как раз и служит тем самым «ключиком». Нет «ключика» - завод не открывается, глюкоза не усваивается, а человек чувствует слабость.

